**Tema:** Artrose glenoumeral (artrose de ombro)

**Fontes:**

<http://maurogracitelli.com/blog/artrose-do-ombro>

<http://ortopediaombro.com.br/doencas/artrose-glenoumeral-artrose-do-ombro/>

<http://ortopediaeombro.com.br/artrose-do-ombro/>

**Palavras-chave principais: *artrose glenoumeral,******médico ortopedista especialista em ombro.***

**url: /medico-ortopedista-especialista-ombro-*artrose-glenoumeral***

**Link interno:** *para os posts sobre:*

*- “Luxação do ombro” (*<http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-luxacao/>*)*

*- “Artropatia do Manguito Rotador” (*<http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-artoplatia/>*)*

**Título:**

***Artrose glenoumeral* – O que é e como um *médico especialista em ombro* pode ajudar a tratar.**

Uma ***artrose*** acontece quando há desgaste de uma articulação, causando limitações e desconfortos por conta do atrito entre as extremidades dos ossos. A dor é geralmente o alerta que ali existe algo a ser investigado e tratado. A ***artrose*** ***glenoumeral*** ocorre na articulação que liga a cabeça do úmero à glenoide, e é bom não confundir com a ***artrose*** acromioclavicular, a qual diz respeito à articulação da clavícula com o acrômio, pois apesar de também ser na região do ***ombro***, são patologias diferentes. Por isso, deve-se procurar o quanto antes um ***médico ortopedista*** ***especialista em ombro*** para que ele possa detectar qual a articulação acometida e qual o tratamento adequado.

Tudo acontece porque os ossos precisam da cartilagem saudável em suas extremidades para amortecer o atrito durante as movimentações. E quando essa cartilagem fica danificada, os ossos entram em contato direto um com o outro, causando atritos provocadores de esporões que inflamam e podem evoluir até a deformação do osso. Daí a importância do início precoce do tratamento com um ***médico ortopedista***, evitando complicações que só possam ser resolvidas por meio de intervenção cirúrgica, além do incômodo dos sintomas que também se agravam na mesma proporção da evolução do quadro.

Mas, para entender melhor como é causada a ***artrose glenoumeral***, vamos conhecer um pouco mais sobre esta articulação e seu funcionamento:

**ARTICULAÇÃO *GLENOUMERAL***

Articulação é um ponto de contato entre dois ou mais ossos, proporcionando a movimentação para perfeita funcionalidade da região.

Dentre as articulações do ***ombro***, a ***glenoumeral*** é considerada a principal, pois permite três graus de liberdade. Por isso, o cuidado deve ser redobrado, pois uma anormalidade nesta articulação compromete mais a funcionalidade do ***ombro*** que em qualquer outra articulação.

Em sua estrutura temos:

- A cápsula articular, que envolve a cavidade glenoide com a extremidade do úmero;

- O ligamento coracoumeral, um feixe amplo cuja função é fortalecer o lado superior da cápsula;

- Os ligamentos ***glenoumerais***, que são espessamentos robustos da cápsula articular sobre a região ventral da articulação. São três esses ligamentos: ***glenoumeral*** superior, ***glenoumeral*** médio e ***glenoumeral*** inferior;

- O ligamento transverso do úmero, que é uma lâmina estreita com fibras curtas e transversais, as quais unem o tubérculo maior com o menor, fazendo com que o tendão longo do bíceps braquial se mantenha no sulco intertubercular;

- O lábio glenoidal, uma orla fibrocartilagínea que fica inserida ao redor da cavidade glenoide. Essa estrutura é fundamental para estabilização ***glenoumeral*** e quando é rompida não tem mais como impedir a instabilidade articular, o que possibilita o deslocamento anterior ou posterior do úmero, causando [luxação](http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-luxacao/).

Quando a articulação ***glenoumeral*** é acometida por uma ***artrose***, a cartilagem vai ficando áspera, por conta da sua degeneração, aumentando assim os atritos durante as movimentações do ombro. Então, quando a cartilagem é totalmente destruída dá-se o grau mais grave da ***artrose***, pois os ossos atritam diretamente um contra o outro, causando desgaste e até mesmo deformação óssea.

É assim que um processo de ***artrose*** (desgaste da cartilagem) possibilita os atritos na articulação que formam os esporões causadores das inflamações, conhecidas como artrites, as quais geram sintomas de muita dor e limitação dos movimentos.

**E quando suspeitar estar sofrendo de uma *artrose glenoumeral*?**

Se estiver sentindo dor e dificuldades para movimentar normalmente o ombro, é possível que esteja sofrendo de ***artrose glenoumeral***. Portanto, procure imediatamente um ***médico ortopedista especialista em ombro*** para confirmar a sua suspeita!

Esse diagnóstico pode ser feito por meio de radiografias convencionais. E, para descartar possibilidades de outras lesões associadas, o ***médico especialista em ombro*** pode solicitar exames de ressonância magnética.

O importante é não adiar a consulta médica, pois se o quadro se agrava, pioram também os sintomas; a dor pode ganhar grau intenso, com resistência aos analgésicos tradicionais. Só quem já passou ou passa por situação assim sabe como é ruim a dor que não cessa com remédio algum... Não deixe chegar a esse ponto! Faça do seu ***médico especialista em ombro*** o seu melhor aliado para combater esse mal!

Saiba que a **artrose** no ***ombro***, apesar de ser menos frequente que ***artroses*** no quadril, nos joelhos, na coluna e nas mãos, quando ocorre, provoca muito incômodo e limitações graves, podendo chegar a perder toda movimentação do ***ombro***, impedindo assim rotinas de atividades importantes da vida pessoal e profissional do paciente.

Dependendo do grau de evolução da ***artrose glenoumeral***, é possível que nem apresente dor alarmante ou perda de função significativa, pois os sintomas começam a incomodar na medida em que o quadro vai piorando, quando a cartilagem vai ficando cada vez mais desgastada, aumentando assim os atritos entre as extremidades dos ossos, causando esporões que inflamam (artrite) e geram bastante desconforto. Por isso, é bom prestar bem atenção logo nos primeiros sinais e procurar um ***médico ortopedista especialista em ombro*** a qualquer suspeita! É uma doença que precisa ser levada a sério!

**Mas o que pode causar *artroses glenoumerais*?**

Vários fatores podem causar uma ***artrose glenoumeral***, entre eles:

- Fatores primários – causas desconhecidas que geram ***artrose***, caracterizando desgaste natural da cartilagem, ressaltando que esta é a causa mais comum de ***artrose glenoumeral***, sendo chamada, portanto, de ‘***artrose*** primária’, responsável por atingir 20% da população acima dos 60 anos;

- Fatores genéticos – algumas condições metabólicas raras também originam ***artroses***, podendo entrar para classificação das ***artroses*** primáriaspor não terem uma causa específica;

- Fatores traumáticos – fraturas ou [luxações](http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-luxacao/) causadas por traumas como quedas de mau jeito, pancadas de forte impacto, ou outro tipo de ocorrência, assim como lesões repetitivas ocasionadas por instabilidade articular crônica;

- Fatores pós-cirúrgicos – depois de procedimentos cirúrgicos corretivos para instabilidade ***glenoumeral***, quando houve excesso de tensão nos tecidos;

- Fatores inflamatórios – doenças reumatológicas, como artrite reumatoide e outras que caracterizam processos de inflamações crônicas;

- Fatores relacionados à osteonecrose, o que é conhecido por “infarto ósseo” ou “morte óssea”, quando há perda de suprimento sanguíneo na irrigação dos ossos por razões diversas, como fraturas ou doenças tipo lúpus, anemia falciforme e, como já citado nos fatores inflamatórios, a artrite reumatoide;

- Fatores relacionados a lesões crônicas no manguito rotador, as quais, por serem mal tratadas, desenvolvem o desgaste da cartilagem do ***ombro***, o que se chama de ‘[artropatia do manguito rotador’](http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-artoplatia/), que resulta na descentralização da articulação ***glenoumeral***, causando a ***artrose***.

E para ***artroses glenoumerais*** causadas por esse tipo de fator relacionado à [artropatia do manguito rotador](http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-artoplatia/), faz-se necessário tratamento diferenciado. Por isso, é sempre muito importante o cuidado na escolha por um ***médico ortopedista especialista em ombro*** com boas referências, capaz de efetuar um diagnóstico assertivo e aprofundado, a fim de que possa tratar adequadamente e com eficácia a patologia em questão.

**Como se trata uma *artrose glenoumeral*?**

O quanto antes se inicia o tratamento contra uma ***artrose glenoumeral***, melhor! Pois, apesar de não ser garantido impedir a progressão da doença, pode-se tentar retardar esse processo. E o foco inicial é no sentido de conservar, socorrer a cartilagem danificada para que não aumente o desgaste.

Busca-se, portanto:

- Fortalecer e alongar a musculatura, trabalhando a flexibilidade e força por meio de sessões de fisioterapia;

- Restringir as atividades repetitivas para não agravar o quadro;

- É possível usar medicamentos via oral, como: sulfato de condroitina, sulfato de glicosamina, diacereína e os peptídeos de colágeno. Têm o objetivo de favorecer o metabolismo da cartilagem e a produção do líquido articular, a fim de nutrir e lubrificar a articulação;

- Outra opção é injeção de ácido hialurônico (viscossuplementação), que tem o objetivo de melhorar a viscoelasticidade do líquido articular, ajudando assim a diminuir os atritos na articulação, melhorando consequentemente os sintomas da ***artrose***;

- Fazer uso de analgésicos para a dor;

- Administrar anti-inflamatórios para tratar a artrite;

- Investir em uma reeducação alimentar e emagrecimento, quando é preciso, para diminuir a pressão na articulação e auxiliar no combate contra a inflamação e contra a dor.

Quanto à manipulação das medicações, principalmente em idosos, é preciso ter cuidado para não alongar o tempo de uso, por conta dos efeitos colaterais. Por isso, todo remédio só deve ser tomado por indicação e com o acompanhamento do ***médico ortopedista especialista em ombro***, nunca optar pelo automedicamento!

Estas são algumas medidas que fazem parte do tratamento conservador. Porém, quando não há melhora dos sintomas é sinal que a ***artrose*** já está passando dos graus leve e moderado para uma ***artrose glenoumeral*** grave, por isso mais difícil de responder aos procedimentos clínicos e medicamentosos, sendo necessário, portanto, recorrer a uma intervenção cirúrgica.

**Intervenção cirúrgica – Solução apenas para *artroses glenoumerais* em estado avançado?**

Embora o mais frequente seja a intervenção cirúrgica para ***artroses*** graves, também pode acontecer a indicação para ***artroses*** leves e moderadas, dependendo do caso, do paciente e do ***médico ortopedista especialista em ombro***.

Quando não há como tratar a cartilagem, a solução é recorrer às próteses. A técnica cirúrgica utilizada para este procedimento é a artroplastia. Neste tratamento, a articulação acometida pela ***artrose*** é substituída por componentes metálicos. Dependendo do grau de comprometimento dos elementos da articulação, escolhe-se uma prótese específica, que substitui exatamente as partes danificadas.

Entre esses tipos de prótese para implante, temos:

* Prótese parcial – Só a parte umeral é substituída. Usada para casos em que apenas o úmero foi acometido pela ***artrose***. Normalmente usada em paciente jovens, em casos de fratura do terço proximal do úmero, em que não é possível realizar a montagem da fratura (osteossíntese).
* Prótese total – É feita a substituição da cabeça do úmero e da glenóide. É o implante mais comum nessa área da ortopedia;

- Prótese ressurfacing – Apenas a superfície articular do úmero é substituída. Assim como nas situações indicadas para próteses parciais, normalmente são implantadas em pacientes mais jovens, em que só o úmero foi danificado de forma superficial;

- Prótese reversa – Nesta, como o próprio nome indica, o desenho da prótese é invertido, ficando a esfera do implante no local onde antes era a glenoide. Este tipo de prótese é mais utilizado em ***artroses*** causadas por [lesões do manguito rotador](http://www.drfabioafernandes.com.br/project/medico-especialista-em-ombro-artoplatia/) (atropatia do manguito rotador).

Só o ***médico ortopedista especialista em ombro*** poderá avaliar a ***artrose glenoumeral*** e indicar o tipo de procedimento cirúrgico e – quando necessário – o tipo de prótese a ser implantada.

**Sobre os cuidados pós-cirúrgicos...**

Após uma artroplastia na articulação ***glenoumeral***, o paciente precisa usar uma tipóia para imobilizar o ***ombro*** operado durante 1 mês. Só depois desse período, o ***médico ortopedista especialista em ombro*** irá liberar o início da reabilitação por meio de fisioterapia, com sessões terapêuticas focadas na recuperação da movimentação do ***ombro***.

E somente após três meses da cirurgia, dependendo das condições do paciente, o ***ortopedista*** poderá autorizar que comece os exercícios para fortalecer a musculatura, podendo voltar, gradativamente, às atividades habituais.

Portanto, nada de abandonar o consultório ***médico*** após o tratamento cirúrgico, achando que pode se auto liberar para reabilitação. O acompanhamento e intervenção do ***médico ortopedista especialista em ombro*** é indispensável não só do começo ao fim do tratamento contra a ***artrose glenoumeral***, mas também após todos os procedimentos necessários. Essa é a melhor forma de garantir o sucesso na recuperação do ***ombro***, resgatando sua funcionalidade para o bem estar de uma vida saudável.